

## 電化製品との安全な距離

一般的な電化製品からの低周波磁界(場)は2mG(ミリガウス)以下が安全だと考えられています。2mGという数値は、電磁波対策先進国スウェーデンのTCO電磁波規制値の数値です(パソコンモニターから距離30cmのところでの規制計測値です)。

電化製品の磁界からの安全距離(2ミリガウス以下になる距離)は下記の通りです。

- CDラジカセ 50cm以上
- ジューサー ミキサー 30cm以上
- 電気炊飯器 30cm
- 冷蔵庫 15cm以上
- 電子レンジ(高周波電磁波は考慮していません) 1m以上
- 洗濯機 40～50cm以上
- 電気掃除機 本体から80～100cm以上離れる
- 空気清浄機 1m以上
- 天井蛍光灯 蛍光灯から60cm以上
- 卓上蛍光灯 30cm以上
- エアコン 30cm以上
- ノート型パソコン 20cm以上
- デスクトップタイプパソコン 30cm以上
- ブラウン管テレビ 1～2m以上
- 液晶・プラズマ 薄型テレビ 30～100cm以上
- セラミックヒーター 1m以上

但し、上記の数値は、電化製品の機種や使用電力量、及び電磁波測定器の精度により異なるものであり、電化製品に対しての電磁波被曝からの安全距離を保証するものではありません。目安として参考にして下さい。使用電磁波測定器は、ギガヘルツソリューションズ(Gigahertz Solutions)社製低周波電磁波測定器 eME3951A です。正確な安全距離は、自身で電磁波測定器を使用して確認し、決定して下さい。

いろいろな電化製品からの距離別の磁界実測値は下記の通りです。

電化製品	低周波 磁界(場)実測値 / 対物距離			
	15cm	30cm	60cm	1.2M
エアコン	3	1	0	0
バッテリー充電器	30	3	0	0
ジューサー/ミキサー	70	10	2	0
コーヒーマーカー	7	0	0	0
PC モニタ(CRT)	14	5	2	0
PC モニタ(液晶)	1	0	0	0
デスクトップ PC	3	1	0	0
ノート PC(0cm時 20mG)	5	1	0	0
FAX 電話機	6	1	0	0
ヘアドライヤー	300	10	2	0
ファンヒーター	100	20	4	0
アイロン	8	1	0	0
CD プレイヤー ラジカセ	1	0	0	0
電子レンジ(低周波電磁波)	200	40	10	2
PC 用プリンター(自宅用)	3	1	0	0
大型プリンター(業務用)	90	20	7	1
冷蔵庫	2	2	1	0
電動シェーバー(AC 電源付)	100	20	0	0
トースター	10	3	0	0
ブラウン管 TV	40	10	4	0
掃除機	300	60	10	1
洗濯機	20	7	1	0

単位:mG(ミリガウス)

但し、実測値は、電化製品の機種や使用電力量、及び使用電磁波測定器の精度により異なります。目安として参考にして下さい。使用低周波磁界測定器は、F.W.Bell製4180です。毎日使用する電化製品からの低周波電磁波放射量を、自身で電磁波測定器で確認し、電化製品からの安全距離を決めてください。